

1° Edizione

MTB sulla Via Francigena e Antichi Sentieri Apuani

By “Vita all’Aria Aperta”

Regolamento

*Escursioni in MTB di vario livello tecnico e fisico a ritmo libero,
NON COMPETITIVA.*

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020

L’escursione in MTB sulla Via Francigena ed antichi sentieri apuani è un evento volto alla promozione del territorio della provincia di Massa Carrara e dello sport in natura, valorizzando le risorse turistiche e naturalistiche del Comune di Carrara e del Comune di Massa, toccando le Colline del Candia, il monte Bandita, la Brugiana e attraversando antichi paesi del versante Carrarese (Fontia, Noceto, Gragnana, Sorgnano, Moneta), il museo CARMI e il parco della Padula.

Viene organizzata da IMM_CarraraFiere con la collaborazione dell’A.S.D. BANDITA GOAT TRAILS B.C.

DATI TECNICI

L’escursione è differenziata in 3 percorsi con differente durata e difficoltà fisica e tecnica denominati rispettivamente “PARADISO”, “INFERNO” e “PURGATORIO”;

◆ Il percorso “PARADISO” non presenta particolari difficoltà tecniche, sale in parte da strade asfaltate ed in parte su antiche mulattiere, è adatto a principianti con un livello atletico e tecnico base. *Adatto a principianti*

Distanze: 28 Km. Circa Dislivello totale: 600 m.d.+

- ◆ Il percorso “**INFERNO**” è stato ideato per consentire ad un atleta allenato di potersi mettere alla prova sotto il profilo atletico, è in grado di mettere alla prova anche gli atleti più allenati e si rivolge ad un utente con buona esperienza nell’ambito “MTB”;

Distanza 50 km Dislivello totale: 1500 m.d.+




- ◆ Il percorso “**PURGATORIO**” è stato ideato per accontentare gli appassionati della “MTB” con la passione per le discese tecniche, è un classico giro “enduro” che consente di mettersi alla prova sotto l’aspetto atletico e tecnico, si rivolge ad un utente con grande esperienza nell’ambito della “MTB” e con eccellente padronanza del mezzo.

Distanza 45 Km Dislivello totale 1380 m.d.+

PER TUTTI I PERCORSI

- **Ritiro badge e saldo quota di iscrizione:** domenica 2 febbraio ORE 8:30, CarraraFiere: ingresso, 5 Via Maestri dei Marmo, Marina di Carrara. Le biglietterie saranno aperte dalle ore 7:00 per perfezionamento iscrizione con saldo del pagamento
- **Ritiro pacco di benvenuto:** Domenica 2 al rientro dall’escursione.
- **Ritrovo:** Domenica 2 Febbraio presso CarraraFiere, Ingresso n. 5 Via Maestri del Marmo, Marina di Carrara dalle ore 7:30
- **Partenza:** ore 8:45

Livello di difficoltà:

- “PARADISO ” 
- “INFERNO” 
- “PURGATORIO” 

Tempo di percorrenza previsto:

- “PARADISO” 2:30h
- “INFERNO” 4:30h
- “PURGATORIO” 4:15h
- **Percorso:** sentieri, mulattiere, single track, tratti d’asfalto e tratti di VF (tracciato ufficiale Via Francigena)
- **Segnaletica:** riferimento alla traccia gpx che sarà fornita via mail a tutti gli interessati. Tutti i partecipanti devono essere in grado di seguire la traccia GPS o comunicarlo prima della partenza agli accompagnatori presenti lungo il percorso.
- **Chiusura manifestazione:** ore 16:00 (oltre tale orario gli stessi saranno considerati fuori evento. In tal caso l’organizzazione non si riterrà più responsabile dell’incolumità dei partecipanti).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate dal giorno 16 dicembre 2019 fino al 15 Gennaio 2020. Eventuali variazioni saranno ad esclusiva discrezione del comitato organizzatore.

Le iscrizioni si dovranno effettuare:

- Mandando una e-mail a marketing@carrarafiere.it
- L’iscrizione all’escursione in MTB sulla Via Francigena e antichi sentieri apuani comprende anche l’ingresso a Vita all’Aria Aperta 2020 per il giorno 2 febbraio.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è necessario:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell’iscrizione
- Essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova, e perfettamente preparati fisicamente ad affrontarla

- Avere acquisito prima dell'evento, una reale capacità di autonomia personale in escursioni simili per poter gestire al meglio questo tipo di prova ed in particolare Sapere affrontare in autonomia condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili
- Saper gestire problemi fisici e/o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, muscolari, articolari, piccole ferite etc..etc.
- Essere consapevoli che il ruolo dell'organizzatore non è quello di aiutare a gestire questi problemi.
- Essere pienamente coscienti che per questa attività, la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità di adattamento del partecipante ai problemi riscontrabili o prevedibili.
- I minorenni possono partecipare solo ed esclusivamente se accompagnati da un genitore o da chi ne esercita la patria potestà.

AMBIENTE

La manifestazione si svolgerà in ecosistemi naturali. I partecipanti dovranno tenere un comportamento rispettoso nei confronti dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

La manifestazione aderisce alla campagna **“IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”** rivolta a tutti, partecipanti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura.

RESPONSABILITA'

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei partecipanti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla manifestazione. Si precisa inoltre che non esiste affidamento tra accompagnatore e accompagnato.

SOSPENSIONE O ANNULLAMENTO

In caso di fenomeni meteo estremi, smottamenti o eventi che rendano il percorso impraticabile, saranno possibili variazioni dell'ultimo momento. Le eventuali

variazioni saranno comunicate in modo chiaro e nel più breve tempo possibile ai partecipanti anche tramite addetti sul percorso nel caso in cui la camminata sia in corso. Tali decisioni saranno insindacabili e inderogabili.

In caso di allerta codice rosso la manifestazione verrà annullata.

DIRITTI ALL'IMMAGINE, PRIVACY

Nel corso dell'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dall'organizzazione per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale. Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante tutta la durata della manifestazione così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Il percorso potrà essere comunque modificato a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza o altri motivi.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione porta all'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni partecipante si impegna a rispettarlo e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. La partecipazione alla Camminata sulla Via Francigena comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

EQUIPAGGIAMENTO

Di seguito è indicato il materiale ritenuto necessario dal comitato di Organizzazione per affrontare in sicurezza e con coscienza il percorso, avvisando che chiunque decidesse di affrontare il terreno in condizioni non di sicurezza lo fa con la consapevolezza di mettere a rischio la propria, ed eventualmente l'altrui incolumità e che conseguentemente il costo di un eventuale soccorso, nonché tutti gli eventuali danni provocati all'Organizzazione o agli altri partecipanti, saranno a totale carico dell'interessato.

L'Organizzazione respinge fin d'ora ogni addebito di responsabilità o richiesta di risarcimento danni da parte dell'interessato, o dei suoi aventi diritto, nel caso di infortunio ovvero incidente fisico.

L'equipaggiamento consigliato per affrontare in sicurezza e con coscienza il percorso è pertanto il seguente:

- CASCO OBBLIGATORIO per ogni tipologia di escursione.
- Ginocchiere, gomitiere e paraschiena fortemente consigliate per il giro "PURGATORIO"
- K-way
- Riserva d'acqua
- Sacchetto porta rifiuti
- Documento di identità in corso di validità
- Telefono cellulare
- Il partecipante deve provvedere a **portare con sé una quantità di liquidi ed alimenti necessari ad affrontare tutto il percorso e avere un equipaggiamento adeguato** che gli permetta di affrontare problemi riscontrati o prevedibili (brutto tempo, fastidi fisici, problemi tecnici al proprio mezzo, ferite, colpi di calore).