



MODULO DI ISCRIZIONE

BIKE TOUR – Via Francigena e Antichi Sentieri by Vita All’Aria Aperta



TREK & WAYS - SPECIALE CAMMINI 2020

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020

Quota di iscrizione pari a 10,00

Da rimandare compilato e firmato a marketing@carrarafiere.it

NOME _____ COGNOME _____

DATA DI NASCITA _____ RESIDENTE IN _____

PROVINCIA _____ INDIRIZZO E-MAIL: _____

N. TELEFONO _____

Ritrovo dalle **ORE 7:30** da CarraraFiere, ingresso 5 Via Maestri dei Marmo, Marina di Carrara. **Partenza ORE 8.45**. Il tour attraverserà diverse zone dei Comune di Carrara e del Comune di Massa, toccando le Colline del Candia, il monte Bandita, la Brugiana e attraversando antichi paesi del versante Carrarese (Fontia, Noceto, Gragnana, Sorgnano, Moneta), il museo CARMI e il parco della Padula. Al ritorno in Fiera i partecipanti potranno ritirare il pacco di benvenuto.

Le **biglietterie**, ingresso n. 5, Via Maestri del Marmo, **saranno aperte dalle ore 7: 00** per perfezionamento iscrizione con saldo del pagamento.



Tre percorsi disponibili:

- 1) Il percorso “PARADISO” non presenta particolari difficoltà tecniche, sale in parte da strade asfaltate ed in parte su antiche mulattiere, è adatto a principianti con un livello atletico e tecnico base. Adatto a principianti**

**Distanze: 28 Km. Circa Dislivello totale: 600 m.d.+
Durata: 2h30min**

- 2) Il percorso “PURGATORIO” ideato per accontentare gli appassionati della “MTB” con la passione per le discese tecniche, è un classico giro “enduro” che consente di mettersi alla prova sotto l’aspetto atletico e tecnico, si rivolge ad un utente con grande esperienza nell’ambito della “MTB” e con eccellente padronanza del mezzo.**

**Distanza 45 Km Dislivello totale 1380 m.d.+
Durata: 4h15min**

- 3) Il percorso “INFERNO” ideato per consentire ad un atleta allenato di potersi mettere alla prova sotto il profilo atletico, è in grado di mettere alla prova anche gli atleti più allenati e si rivolge ad un utente con buona esperienza nell’ambito “MTB”.**

**Distanza 50 km Dislivello totale: 1500 m.d.+
Durata: 4h30min**

Iscrivendosi al BIKE TOUR – Via Francigena e Antichi Sentieri si accetta il regolamento della camminata: l’iscrizione si ritiene valida con l’invio del presente modulo a seguito di pagamento del biglietto di ingresso a Vita all’Aria Aperta al link <https://www.vivaticket.it/ita/event/vita-all-aria-aperta-2020-open-1-giorno/143563> ad un costo di 7 euro (la differenza di euro 3 verrà versata direttamente alla biglietteria di ingresso).

La quota di iscrizione comprende: ingresso in fiera, piccolo ristoro e pacco di benvenuto.

Data _____



Firma
